

LAS MONTAÑAS, LOS VALLES.... CAPRICHOS DE LA NATURALEZA

Emplazada en la estribación occidental de la Cordillera Cantábrica en la provincia de León, ocupando una línea paralela a ésta. Babia linda por el norte con Somiedo en la provincia de Asturias, por el sur con la comarca de Omaña, al este con Luna y al oeste con el valle de Laciana.

Este territorio de relieve accidentado con una superficie de 1.233 Km² y situado la casi totalidad entre los 1.200 y 1.800 m. de altitud, alberga varias cumbres de más de 2.000 metros de altura. Buenos ejemplos de ello son: el Alto de la Cañada (2.187m) o Nevadin (2.082m) al sur, Peña Ubiña (2.417m), Peña Orniz (2.191m) o Montigüeiro (2.187m) al norte.



Crea un claro arco de doble vertiente, constituyendo áreas de acumulación muy importantes durante el pleistoceno que drenarían por el oeste hacia el río Sil y por el este al río Luna. En éste habría un glaciar de 15 km de longitud con un espesor de hielo de 200m a la altura en Cabrillanes.

Las sedimentaciones posteriores a la contracción del casquete de hielo, han ocasionado algunas formaciones acuíferas relevantes como la Laguna Grande (Lago de Babia) incluida en el catálogo de zonas húmedas de Castilla y León, la Laguna de las Verdes (Torre de Babia) que en su ruta se evidencian las morrenas frontales del antiguo glaciar, el Lago del Chao (Riolago) que está relleno de sedimentos, y que es más una turbera que una laguna propiamente dicha o el conjunto de cuatro pequeñas lagunas de la Mata (Vega de Viejos), entre otras de menor tamaño.

Babia nos deleita con una geología variada con estos rasgos morfológicos de origen glaciar y de procesos kársticos, encrespadas crestas calizas y suaves valles con afloraciones carboníferas donde se alternan pizarras arcillosas y areniscas pizarrosas apareciendo por el Este franjas de materiales calizos, dolomíticos y cuarcitas.

El valle central de Babia es amplio y despejado caracterizado por extensos prados y carente prácticamente de bosques debido a la actividad ganadera desde tiempos remotos. Además, numerosos valles adyacentes parten desde el valle central y nos conducen hasta pequeñas aldeas, unas veces atravesando angostas hoces y otras a través de abiertos valles.

El clima de montaña se caracteriza por sus inviernos largos y fríos y sus veranos breves y suaves, teniendo abundantes precipitaciones de lluvia y nieve. Estos fenómenos meteorológicos permiten en primavera, durante el deshielo, aumentar considerablemente el caudal de estos ríos que junto con las bajas temperaturas y un medio ambiente de calidad excepcional proporcionan el hábitat ideal para considerarlos unos de los mejores ríos trucheros de España.



**RESPECTAR LA NATURALEZA ES LA
ÚNICA MANERA DIGNA DE DISFRUTARLA**

BABIA: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NATURAL



LA TRASHUMANCIA Y EL PASTOREO

Ha sido durante siglos una forma de vida arraigada en la Comarca de Babia debido al clima extremo que tenemos y al escaso terreno cultivable. Babia posee el mayor número de puertos de la provincia de León: Cabrillanes - 24 y San Emiliano - 15. Estos puertos son gestionados por las Juntas Vecinales de los pueblos que los arriendan o subastan a ganaderos.

Antiguamente venían las ovejas merinas desde Extremadura andando, tardando casi un mes en llegar. Con el paso de los años los rebaños se vieron reducidos en el número de cabezas y en lugar de desplazarse a Extremadura hoy en día lo hacen al sur de la provincia de León. Este tipo de pastoreo se denomina trasterminancia, existiendo muchos rebaños que hacen este recorrido ya sea andando por los cordeles o transportados en camiones.

Actualmente sólo queda un rebaño que haga la trashumancia desde Extremadura, de Trujillo a Babia, es la cabaña del Conde de la Oliva que tiene 10.000 ovejas merinas. Y su mayoral es un babiano, D. José, de Torre de Babia. En Babia nace la Cañada de la Plata o de la Vizana y hay dos cordeles: uno el de Babia de arriba que empieza en la Cueta y se une con el que viene del Puerto de Somiedo, pasando por Piedrafita y Quintanilla hacia Omaña y el cordel de Babia de abajo, que comienza en Torrestio, viniendo del Puerto de la Mesa o Camino Real y del Puerto de Ventana, continúa por San Emiliano, uniéndose al que viene del Puerto de la Cubilla dirigiéndose finalmente hacia el Valle de Luna y Omaña. Estos cordeles se unen para continuar hacia Astorga pasando por Benavente, Zamora y Salamanca hasta llegar a Trujillo.

Los pastores se pasaban 7 meses alejados de sus familias, por eso su morriña y su pensamiento en Babia dieron lugar a la expresión "Estar en Babia". Vivían en chozos de piedra y la base de su alimentación eran las migas de pan y el cordero que cocinaban a fuego lento en calderetas.



FLORA Y FAUNA: SON SERES VIVOS

La complejidad de las formaciones rocosas, sus diversos rasgos morfológicos y el hecho de que su altitud media sea de 1.550 m proporcionan a la comarca de Babia una gran riqueza florística, tanto podemos encontrar flora de alta montaña, como una rica vegetación en sus valles, humedales y riberas de los ríos que la recorren.

La actividad ganadera, que se ha mantenido a lo largo de los años, ha provocado que las masas arbóreas sean escasas. Aún así hay hermosos abedulares y rebollares, chopos y fresnos, roble albar, avellaneras y las mimbreras en las orillas de sus ríos.



Su flora es magnífica y abundante, con especies

catalogadas en peligro de extinción como el *Calliantemum coriandrifolium*, endemismo de la Cornisa Cantábrica o una planta emblemática de la zona como la *Saxifraga babiana* que encuentra en la piedra caliza, tanto en los muros de iglesias y casas como en las piedras que forman las lindes, su lugar idóneo para vivir, la *Centaurea janeri subsp babiana*, o los narcisos (*Narcissus asturiensis*, *N. Bulbocodium*) que nos avisan de la llegada de la primavera.

La lista sería larga; solo citar las que por la belleza de sus flores no nos pueden pasar desapercibidas: la Aguileña (*Aquilegia vulgaris*), los calderones (*Trollius europaeus*), los lirios (*Lillium martagon* y *pyrenaicum*), *Tussilago farfara*, las Centaureas (*escabiosa* y *somedanum*), *Digitalis parviflora*, Genciana (*lútea* y *verna*), las pulsatilas (*Pulsatilla vulgaris subsp hispánica, rubra* y *alpina*), *Aconitum napellus* y *vulparia Reich* y el *Phyteuma orbiculare* que nos iremos encontrando en la subida a Peña Ubiña. Tampoco podemos pasar por alto las orquídeas, siete de ellas presentes en la zona (*Orchis laxiflora*, a orillas del Luna), mascula, morio, pallens, palustris, purpurea y la ustulata que veremos entre Abril y Junio en los prados de La Cueta y en la subida a las Fuentes del Sil).

El mundo micológico está presente en esta riqueza natural con la seta de San Jorge (*Calocybe Gambosa*), el champiñón, el *Coprinus comatus*, la *Lepista nuda*, y la *Macrolepiota procera* y la *rhacondes*.



En cuanto a la fauna, rica y variada, son fácilmente observables manadas de rebecos, venados, corzos y, aunque más difícilmente visibles, también manadas de lobos e incluso el oso pardo. Los canchales están frecuentados por el lirón careto y el topillo nival, así como entre el piornal vive la liebre del mismo nombre, endemismo cantábrico. Asimismo, y si se tiene paciencia, no son difíciles de ver algunos mamíferos mustélidos, entre los que destacan el armiño y la comadreja. Además, reptiles y anfibios como el tritón alpino o la salamandra común, otros invertebrados como la mariposa Apolo y por último, la nutria paleártica en los cursos de los ríos, se unen al catálogo de especies en Babia.

Una mención especial bien merecen las aves que sobrevuelan el territorio babiano. Podremos disfrutar del majestuoso vuelo del Alimoche o el Águila Real, ambas aves en peligro de extinción, siendo su reproducción en la zona de gran importancia a nivel nacional e internacional.

Asimismo la comarca alberga en sus diferentes hábitats una interesante variedad de aves ligadas a las zonas más montañosas como el Acentor Alpino, la Perdiz Pardilla, Bisbita Alpino, Roquero Rojo, Gorrión Alpino, Treparriscos o en las zonas más boscosas Carbonero Palustre, Picamaderos Negro, Pito Real, Pechiazul, Halcón Abejero, Águila Culebrera, así como el Martín Pescador o el Mirlo Acuático en las orillas de los ríos.

Babia está incluida en la Red Natura 2.000 (red ecológica europea de zonas especiales de conservación) y zona ZEPA (zona de especial protección para las aves).

**RESPECTAR LA NATURALEZA ES LA
ÚNICA MANERA DIGNA DE DISFRUTARLA**

BABIA: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NATURAL



¡NOS VAMOS DE FIESTA!

El verano trae consigo el comienzo de las fiestas en los pueblos babianos, así como la celebración de ciertos eventos de carácter religioso u otras ferias relacionadas con la actividad ganadera, ya que ésta tiene todavía una gran presencia en la vida de la Comarca. Éstas son alguna muestra de ellas.

FIESTAS

Romería a Carrasconte

Organiza el Ayuntamiento de Cabrillanes de modo compartido con la Comarca de Laciana. Portando antorchas y coronas de flores los babianos salen caminando desde Hurgas de Babia la tarde del día 14 de agosto. En el cruce de Carrasconte se une la marcha que viene desde Caboalles de Abajo, y todos juntos llegan a Carrasconte sobre las 24:00h para hacer la misa y la ofrenda floral a la Virgen, depositando los ramos a sus pies.

Fiesta Comarcal en Cabrillanes

Se intenta potenciar los juegos y bailes de nuestra tradición. En las carpas se pueden colocar distintos stands con artesanías de la zona. Se celebra un fin de semana de agosto variable.

Fiestas en el Municipio de Cabrillanes (Babia de Suso):

La Cueta: primer domingo de julio; **Meroy:** 13 de junio; **Lago de Babia:** el martes siguiente a Corpus Christi; **Vega de Viejos:** 24 y 25 de agosto; **Las Murias:** 7 de agosto; **Torre de Babia:** 16 de agosto; **La Riera:** 1 y 2 de septiembre; **San Félix:** 1 de agosto; **Hurgas de Babia:** 29 de septiembre; **Cabrillanes:** 4 y 5 de agosto; **Mena:** primer viernes de julio; **Peñalba:** 10 de agosto; **Quintanilla de Babia:** 10 de agosto; **Piedrafita de Babia:** 22 de julio; **Carrasconte:** 15 de agosto.

Fiestas en el Municipio de San Emiliano (Babia de Yuso):

Candemuela: 25 de julio; **Cospedal:** el Corpus Chisti; **Genestosa:** el primer domingo de octubre; **La Majua:** 8 de septiembre; **Pinos:** 26 de junio; **Riolago:** 6 de agosto; **Robledo de Babia:** el primer domingo de octubre; **San Emiliano:** 8 de agosto y 29 de septiembre; **Torrebarrio:** 24 y 29 de junio; **Torrestio:** 17 de agosto y 13 de junio; **Truébano:** 24 de junio y 15 de agosto; **Villafeliz:** 15 de agosto y 10 de diciembre; **Villargusán:** 5 de agosto; **Villasecino:** 24 de junio y 15 de agosto.

FERIAS

Concurso-exposición de Ganado Caballar Hispano-Bretón

Organiza el Ayuntamiento de San Emiliano y la Asociación Hispano-Bretón. Los ejemplares son caballos fuertes y musculados procedentes del cruce de hembras de raza española con sementales bretones procedentes de Francia, originando una raza autóctona (muy utilizada en el mundo rural y militar). La exposición se celebra el último domingo de agosto en San Emiliano.



Concurso Mastín de Babia

Organizado por la Sociedad Canina Leonesa y la Asociación Babiana de Criadores y Amigos del mastín y patrocina el Ayuntamiento de San Emiliano. El mastín es un perro de gran alzada, bien proporcionado, extremadamente potente y musculoso. Su nobleza y carácter le hacen muy apreciado. Los mastines son perros que acompañaban a la ganadería de ovejas trashumantes. El concurso de mastín leonés se viene realizando en nuestra zona desde el año 2005 y es puntuable para el campeonato de León. Se celebra el primer o segundo domingo de agosto en San Emiliano.



Ferias de Ganado Caballar

Hay dos ferias al año de ganado caballar en San Emiliano. El 14 de octubre y el día 8 de noviembre.

Ferias de Ganado Vacuno

Hoy día sólo existen dos ferias de este tipo de ganado. Se celebran en el Ayuntamiento de Cabrillanes, en Piedrafita los días 30 de junio y 9 de septiembre. El resto han ido desapareciendo al aumentar el número de tratantes de ganado que llegan a las explotaciones particulares.

RESPECTAR LA NATURALEZA ES LA

ÚNICA MANERA DIGNA DE DISFRUTARLA

BABIA: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NATURAL



POR COSTUMBRE: HERENCIA POPULAR

Existe un buen repertorio de costumbres y tradiciones que se practicaban por estos lares babianos y muchas de ellas fueron producto del clima y del modo de vida en Babia que condicionaba el día a día y el ocio de sus habitantes. Algunas ya desaparecidas, otras que aún siguen teniendo presencia en nuestras vidas aunque sólo sea con motivo de alguna celebración o evento popular especial.

Calecho y Filandón: Reuniones de vecinos, practicadas aún en nuestros días, que se convocan en una casa alrededor de las calientes cocinas de carbón, entorno a una mesa y escaño. Ambas tenían que ver con el estrechamiento de los vínculos entre vecinos y la puesta en común de las noticias del día al terminar la jornada. El Calecho



se caracteriza por celebrarse antes de la cena, cuando los hombres acababan sus tareas con el ganado y se convoca durante todo el año. A ella no acuden normalmente las mujeres de la casa, ya que las encontraremos preparando la cena. El Filandón, sin embargo, se celebra durante la invernada, después de la cena y ya en otra casa. A éste sí acudían también las mujeres, que hilaban, cardaban, torcían y tejían, mientras los hombres charlaban, escuchando especialmente historias de los más ancianos del lugar, o leían algún insólito periódico que llegaba al pueblo o jugaban a las cartas y al dominó.

Muchas eran las tareas que hermanaban y reunían a los vecinos de una misma población. Un ejemplo de ello era **la siembra y recogida** de arbejas, lentejas etc que se realizaba manualmente entre todos y también el hecho de espalar la nieve en cuadrillas hasta la carretera general calzados sobre “marañones”, nuestras raquetas de nieve actuales.



Otra muestra son **las facenderas** o acto de ir a hacer caminos, por el cual se arreglaban las calles, orillas del río etc a las que siempre acudía un representante de cada casa y si alguno no podía acudir a la cita, se le imponía una multa. Si esta multa no se pagaba, a la convocatoria siguiente quedarían obligados a acudir dos miembros de la familia.

Y...¡Como no! La **matanza o San Martino** reunía y reúne a 3 o 4 familias que comenzaban desayunando bollo babiano, feixelos, pastas de manteca y una buena copita de orujo para calentar. A media mañana, un poco de vino caliente con azúcar para entonarse y a continuar la faena de la vaca y del cerdo, calzados con las madreñas y los cálidos escarpines de paño. Es de destacar que se cebaba un pollo de corral especialmente para ser degustado ese día. La matanza duraba una semana y era una buena excusa para comentar historias y recordar leyendas de nuestros antepasados.

La **celebración de una boda**, con el banquete en casa de la novia, tenía la particularidad de que se recopilaba el menaje por todas las casas del pueblo, que con gusto lo cedían para la ocasión. Al salir de la Iglesia se comía "la recha" (pan untado con mantequilla) mientras que la madrina pagaba "la rosca", que corrían los mozos. El novio forastero estaba siempre expuesto a las típicas "cencerradas" en la noche de bodas, si se negaba a ofrecer una invitación a los mozos por llevarse a la hermosa moza babiliana. Siempre se concluía la fiesta con tarde de "baile chano", mientras sonaba la pandereta y el acordeón.

Juegos populares y tradiciones en torno a los cuáles se reunían los vecinos eran los bolos, el tiro de la soga, el garrote, la barra, la carrera de la rosca, el canto del ramo que se llevaba a subasta o el toque de la campana parroquial que convocaba a los vecinos por diversos motivos.

RESPECTAR LA NATURALEZA ES LA ÚNICA MANERA DIGNA DE DISFRUTARLA
BABIA: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NATURAL



PIEDRA SOBRE PIEDRA

En Babia aún se conservan buenas muestras arquitectónicas que en buena medida resultan ser el reflejo de la vida cotidiana en Babia. Que nadie espere hallar grandes obras de arquitectura sino más bien un legado popular que se plasma en las casonas, chozos pastoriles, molinos, etc. y en otro orden de cosas en iglesias y santuarios

Arquitectura religiosa

Los santuarios y ermitas de Babia han sido mojones con las tierras limítrofes. Buen ejemplo de ello es, Santa María de Pruneda que nos da la bienvenida desde la comarca de Luna, Santa María de Porcineiro, el monumento más antiguo de Babia, y que marca el enlace con los concejos asturianos de Quirós y de Teverga por medio del puerto Ventana, mientras que Nuestra Señora de Carrasconte junto a la "piedra furada" hermana a Babia con Laciana y Nuestra Señora de Lazado en Villasecino determina los límites de Babia y Omaña.

De gran importancia son las iglesias parroquiales de Torre de Babia, Torrebarrio, Candemuela o Quintanilla, pero las esculturas románicas más relevantes se albergan en La Majúa y Villargusan.

Torres y topónimos

Apenas se mantienen en pie las torres de Babia que nos han dejado testimonio relicto los nombres y cimientos como: Torrestío, Solatorre, Torrebarrio, Valdelatorre o Torre de Babia, esta última desempeñó un papel estratégico como punto de control entre las provincias de Asturias y León.



Arquitectura civil

Las Casonas en Babia son el reflejo de la historia, muchas de ellas se exigieron por los concejos babianos, para que sus propietarios fueran vecinos y sin señorío jurisdiccional. Éstas se reservaban a los Regidores de Cabrillanes y de La Majúa donde se albergaban los padrones de hidalguía en arca de tres claveros.

Los Miranda tuvieron casa en Torrestío, los Álvarez y Flórez en Torrebarrio, los Quirós en la Majúa, los García Lorenzana en Villasecino, los Quiñones de la rama Montevirgen y Alcedo en Riologo, los Álvarez-Gómez en Piedrafita, los Cuenllas en Lago y la Riera y por último los Flórez Dicastillo y entronque con Jorbalán en La Vega de Viejos, entre estas destacamos la de tipo pazo en Villasecino y la amurallada de Riologo, donde reside la Casa del Parque Natural.

Las casas tradicionales de corredor o patín se pueden apreciar en todos los pueblos de la comarca y se reconocen fácilmente porque disponen de escalera de acceso exterior. Piedra, madera y pizarra son sus elementos básicos de construcción y suelen tener un horno redondo integrado hacia el exterior.

El espléndido conjunto de horreos en Torrestío y Torrebarrio hacen de estos lugares los únicos contenedores de monumentos protegidos destacando el horreo-panera de la casa del beneficiado de San Mamés en Torrebarrio.



Construcciones menores

En Babia se pueden apreciar bellos puentes románicos en La Majúa, siendo también de interés los tres puentes de los 3 barrios de La Cueta (Cacabillo, Quejo y La Cueta Alta) siempre próximos a la fábrica de luz. Merecen también mencionarse los caleros, olleras, chozos, molinos, lecherías, fuentes, lavaderos y puertos de piedra que permiten contemplar los verdes prados.

Los chozos y brañas, con sus corros, siguen siendo ejemplos de una cultura pastoril visible en los "Puertos Pirenaicos" que se completan con las construcciones más recientes para el ganado.

RESPECTAR LA NATURALEZA ES LA ÚNICA MANERA DIGNA DE DISFRUTARLA

BABIA: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NATURAL



EL BUEN YANTAR

Ya El Quijote, nos acercaba a la importancia que los fogones y la gastronomía en general, tienen en la inmortal novela de Cervantes y en nuestra vida en general.

Lo mismo nos ocurre en Babia. Nuestra gastronomía supone una herencia y presencia de la vida tradicional de nuestros pueblos y es una cocina rica en cuanto a productos y tradición. Por eso en la comarca de Babia se sigue siendo muy fiel a la tradicional matanza o San Martino, en la que producimos unos embutidos y salazones excelentes ya que el clima de estas montañas es muy propicio para llevar a cabo un buen proceso de curación. Otras carnes de la zona se abren camino dentro del reino de la ternera que, aunque está siempre presente, cederá terreno al cordero o al potro, animales que se crían en los verdes pastos de los valles y puertos y que permiten preparar a fuego lento el exquisito frite o caldereta. Cada vez está más presente en Babia la carne de potro de Hispano Bretón, siendo muestra de ello las jornadas gastronómicas que realiza cada mes de noviembre nuestra Asociación, basadas en este tipo de carne y siempre acompañadas de postres tradicionales babianos.

Es de considerar también las posibilidades culinarias que ofrece la caza (rebeco), la pesca (trucha) y la micología (seta de San Jorge) que encuentran un buen acompañamiento en la gran variedad de bayas, frutos silvestres y plantas aromáticas que nos ofrecen nuestros montes. Siempre podemos terminar una comida con una refrescante infusión de té de peña.

¿Y qué decir del bollo babiano? Todos nos apuntaríamos a degustar esta crujiente hogaza de pan, amasada en casa, y rellena de jamón, lacón, chorizo, morcilla, lomo.

Asimismo hay otra muestra culinaria que se prepara tradicionalmente para la merienda que son los frisuelos acompañados de chocolate: una masa de leche, huevos y harina que se fríe dándole la forma de espiral/rosca y a la que se espolvorea azúcar.

Tarta Babiana

Como hemos señalado anteriormente la gastronomía de Babia es muy sabrosa y son muchas las recetas que recogen platos típicos de la Comarca. Como muestra de ello incluimos la receta de la Tarta Babiana, habitual en todos los restaurantes de la zona. ¡Para chuparse los dedos!



INGREDIENTES

6 huevos

mantequilla

miga de pan de media hogaza
del día anterior

3 vasos grandes de leche

6 cucharadas colmadas de azúcar

- 1.- Se carameliza un molde de 24 cms. de diámetro con el azúcar. El molde no debe de ser muy alto.
- 2.- Comenzamos con la mezcla: Fundir la mantequilla en cazuela y cuando esté líquida se añade la miga de pan desmenuzada, hasta que el pan absorba la mantequilla. Se aconseja mover bien para que no quede apelmazada.
- 3.- Ya fuera del fuego, se vierte sobre la mezcla anterior de la cazuela, los huevos batidos, la leche y el azúcar. Mezclar bien.
- 4.- Volcar la mezcla sobre el molde previamente caramelizado e introducir al horno al baño maría, aproximadamente 45 minutos a 180 grados, pinchar para comprobar que esté cuajada. Comer fría.

**RESPECTAR LA NATURALEZA ES LA
ÚNICA MANERA DIGNA DE DISFRUTARLA**

BABIA: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NATURAL

